

# Over bevallen onder aan de trap

**H'VELD-G'DAM** Verloskundepraktijk Hardinxveld viert dit jaar haar 12,5 jarig bestaan. Ter ere van het jubileum presenteren de verloskundigen Afke Houtman, Marleen Lammers en Veronica van Beers een nieuwe naam: AnnoNu, Praktijk voor Verloskunde. Nog altijd vinden de drie iedere bevalling bijzonder. „Het is de kers op de taart.”

Door Annika Both

1 januari 1999 start Afke haar verloskundigenpraktijk. Ze wordt feitelijk gevraagd door haar eigen huisarts, omdat een aantal huisartsen in de omgeving, inclusief hijzelf, wil stoppen met de verloskunde. Na zes jaar komt Marleen Afke vergezellen en in 2008 voegt Veronica zich bij het team.

Met drie vrouwen runnen ze nu de praktijk. „Het is hartstikke leuk om samen te werken. Ieder heeft haar eigen inzichten en eigen kwaliteiten”, vertelt Afke. De teller blijft op drie staan. „De persoonlijke zorg staat voorop, daar moet je voor waken als je groeit. Drie is dan precies goed.”

De zestig inschrijvingen van het eerste jaar van de praktijk, vallen in het niet vergeleken met de 330 van afgelopen jaar. Toch blijft iedere bevalling bijzonder, zeggen de dames. „Het is speciaal om dichtbij iemand in verwachting te zijn. De bevalling is als een kers op de taart. Het is zo mooi om aan een positieve ervaring te kunnen bijdragen,” vertelt Veronica. Afke knikt. „Verloskunde is een vrolijk stuk geneeskunde.” Marleen

sluit zich daar volledig bij aan. „De geboorte van een kind is een belangrijke verandering in iemands leven. Wij mogen daar bij zijn. Verloskunde is nooit saai en erg afwisselend. Want elk stel ouders, elk kind en de verwachtingen zijn steeds anders.”

## Nuchter

In de afgelopen 12,5 jaar hebben de verloskundigen spannende situaties meegemaakt. „Zo heb ik wel eens een bevalling per telefoon begeleid, kan vervoer naar het ziekenhuis voor verrassingen zorgen en kan een baby zich wel eens in een afwijkende ligging bevinden.” Ook bevallingen vinden niet altijd meer standaard in het bed plaats. „Het kan in bed, het bad, onder aan de trap, op een baarkruk, noem maar op.” De mediahype over thuisbevallingen is in het werkgebied van AnnoNu echter niet sterk merkbaar. Volgens de drie bevallen vrouwen in Hardinxveld-Giessendam en Giesenburg nog altijd veelal het liefst thuis. „De mensen hier zijn nuchter. Zwanger zijn is en wordt gezien als

iets natuurlijks. Pijnbestrijding is hier ook geen hot item. ‘We zien wel hoe het gaat’ is het motto. Heel erg no-nonsense.”

## Perfect

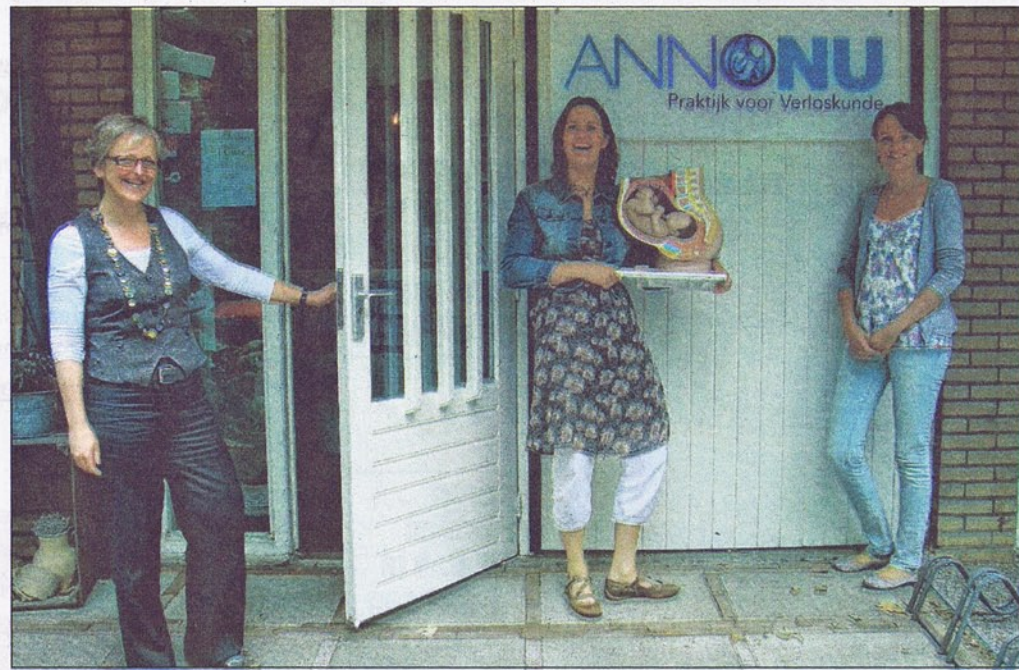
De praktijk heeft een goede samenwerking met de gynaecologen in het Beatrixziekenhuis. In geval van nood kunnen de verloskundigen daar altijd terecht. „De band met de tweede lijn wordt regelmatig

verstevigd. We hebben maandelijks overleg en we schrijven samen protocollen.”

De drie volgen de geneeskundige ontwikkelingen op de voet. „We moeten up-to-date blijven.” Een belangrijke vernieuwing was de echo. Afke: „Toen ik begon had ik die hier nog niet. In 2005 is het apparaat hier geïnstalleerd. Vrouwen krijgen nu gemiddeld drie echo's tijdens hun negen maanden zwangerschap. Het

is fijn om de echo hier te hebben, het is een extra controle.”

Vorig jaar werd het interieur van de praktijk opgefrist. Dit jaar is de buitenkant aan de beurt. Vandaar de nieuwe naam: AnnoNu. Het nieuwe bijbehorende logo is ontworpen door grafisch ontwerpster Ria von Hout. „Het past perfect. Wij staan in het nu,” aldus Afke. Zie ook [www.verloskundigenhardinxveld.nl](http://www.verloskundigenhardinxveld.nl).



Van links naar rechts Veronica van Beers, Afke Houtman en Marleen Lammers bij het nieuwe logo van hun praktijk voor verloskunde aan de Apollostraat 4 in Beneden-Hardinxveld.

Foto: Annika Both